

Relire sa journée avec ses 5 doigts

Un exemple :
Une tâche qui nous coûte
spécialement.

S'il te plaît

Je t'offre

Un exemple :
Un renoncement.

Pardon

Un exemple :
Un comportement
mal ajusté
avec un proche.

Je t'aime

Merci

Un exemple :
Quelque chose
dans notre journée
qui s'est bien passé.

